

GAZETKA SZKOLNA GIMNAZJUM IM. K. I. GAŁCZYŃSKIEGO

W PŁOCHOCINIE

NR

2/2014/2015

# SZKOŁOSFERA



# BOISKO

Aktywność fizyczna to dla mnie doskonała okazja, aby rozładować swoje emocje. Grając w różne gry zespołowe można radzić sobie z nadmiarem gniewu lub innych emocji (niekoniecznie negatywnych) nie krzywdząc przy tym innych. Wydaje mi się, że to nie jest tylko moje indywidualne podejście. Jako przykład można wziąć szkolne lekcje W-Fu. Obserwując sposób i zaangażowanie w grę u chłopaków i u dziewczyn widzimy że dla chłopaków boisko, jest miejscem, w którym czują się najlepiej. Zaś dziewczyny przychodzą na W-F, grają od niechcenia odliczając minuty do dzwonka, lub znajdują mnóstwo błahych wymówek, aby nie ćwiczyć. My, chłopaki wychodzimy po W-Fie może i zmęczeni, ale wyluzowani i odstresowani. Dla nas każdy mecz jest ważny. Niezależnie, czy chodzi o koszykówkę, piłkę ręczną, siatkówkę czy uwielbianą przez większość nas piłkę nożną. Tak samo jest, jeśli chodzi o dyscypliny indywidualne, każdy z nas chce osiągnąć dobry wynik. Może to tylko stereotyp, ale dla większości chłopaków sport jest oczywistym hobby. Nawijając powrotem do tytułu na boisku po prostu mamy szansę rozładować wybuchową mieszankę naszych emocji w nicłość.

Hubert Kacprzyk



# SPOSÓB NA NUDE

Czy dla Ciebie też długie, zimowe wieczory są utrapieniem, bo nuda zżera Cię od środka?

W naszej ziająca;

i pomysłów na to jak zorganizow

Nie masz co robić z nadmiarem czasu?



koło teatralne



klub młodego odkrywcy

SKS



koło filmowe



klub europejski



# KLUB EUROPEJSKI

JESTEM POLAKIEM,  
WIĘC JESTEM EUROPEJCZYKIEM



A także **gazetka szkolna**, do której serdecznie zapraszamy!

## 2 . Poczytaj

Nie tylko lektury, ale również książki innego rodzaju, młodzieżowe czasopisma, czy komiksy. Polecam:

### „Szeptem” Becca Fitzpatrick

Główną bohaterką jest Nora Grey. Jej przygody zaczynają się, gdy na lekcji biologii musi usiąść z tajemniczym i mrocznym Patchem. W jego obecności czuje się nieswojo, czasami wręcz boi się go. Wkrótce ktoś zaczyna ją śledzić i czyha na jej życie. Dziewczyna podejrzewa Patcha, który ma wiele tajemnic. Po wielu niebezpiecznych i z pewnością magicznych przygodach, Nora dowiaduje się, że Patch jest Upadłym Aniołem. Został oberwany ze skrzydeł i po wielu perypetiach stał się Aniołem Stróżem Nory.

### „Pamiętnik narkomanki” Barbara Rosiek

Jest to wstrząsająca opowieść młodej dziewczyny o jej własnym życiu. Dzień po dniu poznajemy losy autorki, która mówi nam o tym jak narkotyki wkrały się do jej życia, jak je zniszczyły i na zawsze zmieniły. Basia opowiada nam również o ludziach, którzy pomogli obudzić się z koszmaru, jakim był nałóg.

### „Igrzyska śmierci” Suzanne Collins

Akcja rozgrywa się w nieokreślonej przyszłości, w Panem. Państwo było podzielone na Kapitol oraz 13 otaczających go dystryktów. 74 lata przed rozpoczęciem akcji książki, dystrykty zbuntowały się przeciwko władzy i doprowadziły do wybuchu wojny domowej. Dlatego w celu zastraszenia obywateli całkowicie zniszczono Trzynasty Dystrykt (choć tak naprawdę jego ludność zdołała przetrwać pod ziemią). Na pamiątkę tych wydarzeń, co roku są organizowane Głodowe Igrzyska - krwawe zawody, na które każdy dystrykt ma obowiązek dostarczyć chłopaka i dziewczynę w wieku od 12 do 18 lat. Uczestnicy, czyli trybuci są zamykani na ogromnej arenie oraz zmuszani do walki na śmierć i życie.

### „Laura” J.K. Johansson

Pierwsza część trylogii: Fińskie miasteczko Twin Peaks, czyli co się stało z Laurą Anderson? Akcja rozgrywa się w Palokaski, dzielnicy Espoo. Mieszkańcami wstrząsa wiadomość o zaginięciu piętnastoletniej uczennicy miejscowego liceum. Ostatni raz widziano ją na szkolnej zabawie... Po rozpoczęciu śledztwa okazuje się, że prawie każdy mieszkaniec Palokaski ma coś na sumieniu. Im bardziej się zagłębić w tą mroczną tajemnicę, tym bardziej jest ona złożona.

## 3 . Obejrzyj film

Nie każdy z nas garnie się do czytania i jest to w pewien sposób zrozumiałe... Aczkolwiek filmy lubi oglądać każdy, dlatego koniecznie musisz zobaczyć te ekranizacje:

**Tytuł:** „Lucy”

**Reżyseria:** Luc Besson

**Grają:** Scarlett Johansson i Morgan Freeman

**Gatunek:** Akcja, Thriller, Sci - Fi

**Temat:** W organizmie Lucy pęka zaszyta w brzuchu przez chińskich gangsterów paczka z eksperymentalnymi narkotykami. Zupełnie przypadkowo dziewczyna zyskuje nadludzkie umiejętności.



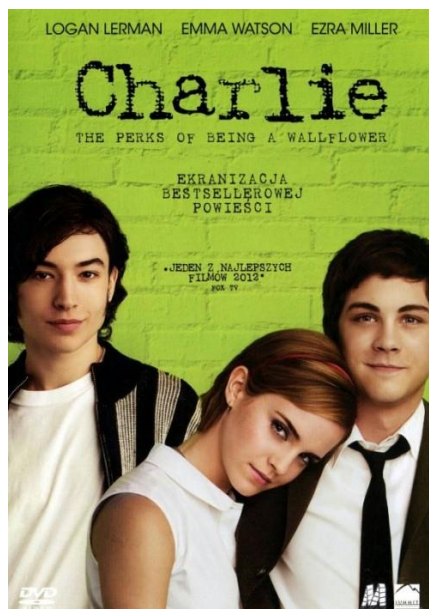
**Tytuł:** „The Perks of Being a Wallflower“

**Reżyseria:** Stephen Chbosky

**Grają:** Emma Watson, Logan Lerman i Ezra Miller

**Gatunek:** Melodramat

**Temat:** Nastoletni Charlie jest uczniem pierwszej klasy liceum. Nieśmiały chłopak nie ma lekko w nowym środowisku i nie pasuje do żadnej grupy. Pierwsze miłosne doświadczenia, samobójstwo przyjaciela, trudne relacje w rodzinie, narkotyki - z tym wszystkim Charlie zmagają się samotnie, aż do chwili kiedy jego inteligencję oraz wrażliwość zauważają Sam i Patrick.



**Tytuł:** „Jestem legendą“

**Reżyseria:** Francis Lawrence

**Grają:** Will Smith i Alice Braga

**Gatunek:** Horror, Sci - Fi

**Temat:** Tajemniczy wirus wymordował lub zamienił w krwiożercze bestie prawie całą ludzkość. Samotny naukowiec Robert Neville poszukuje szczepionki, by odwrócić mutację. Film nie tylko budzi strach, ale również wzrusza do łez.





**Tytuł:** Kruk. Zagadka zbrodni  
**Reżyseria:** James McTeigue  
**Grają:** John Cusack i Luke Evans  
**Gatunek:** Thriller

**Temat:** Edgar Allan Poe łączy siły z detektywem w celu ujęcia szalonego mordercy, który używa utworów Edgara jako podstawy do brutalnych zabójstw. Kiedy znaleziono zwłoki matki i córki, detektyw Emmett Fields dochodzi do wstrząsającego odkrycia. Morderstwo bowiem przypomina to, które opisał Poe w jednym ze swoich utworów. Tak rozpoczyna się niebezpieczna gra o najwyższą stawkę...



**Tytuł:** „Now is good”

**Reżyseria:** Ol Parker

**Grają:** Dakota Fanning, Kaya Scodelario, Jeremy Irvine

**Gatunek:** Dramat, Film dla młodzieży

**Temat:** Główną bohaterką jest 17-letnia Tessa umierająca na białaczkę.

Z pomocą pewnego chłopaka zabiera się za realizację rzeczy, które zawsze chciała zrobić.



#### 4 . Spotkaj się ze znajomymi

Jeśli pogoda jest słoneczna to wyjdźcie koniecznie na dwór!!! Zagrajcie w babingtona, jedźcie na rower, rolki, czy chociażby przejdźcie się na zwykły spacer. Aktywny tryb życia to sama przyjemność i zdrowie ☺ Natomiast, gdy pogoda wam nie sprzyja to pośpiewajcie, zagrajcie w gry, porysujcie, lub poróbcie coś kreatywnego w domu.

5 . **Posłuchaj muzyki**

Uspokaja, relaksuje i dobrze wpływa na Twoje samopoczucie ☺



To już wszystko. Mam nadzieję, że skorzystasz z moich porad, a artykuł okazał się ciekawy i przydatny. Oby nuda już nigdy Cię nie trapiła!

Aleksandra Kowalewska

## Z wnętrza siebie

Gdy zgaszę światło, zamknę drzwi  
Wtedy tak strasznie smutno mi  
Wtulam się w koc wspomnień i chwil  
Pokonując tysiące mil  
A jedna mila, kryje w sobie  
To czego tak się okropnie boję  
Marzenia rosną i rośnie strach  
Pływam teraz po barwnych snach  
Kocham ludzi i to jest ma wada  
Lecz czasem odłączam się od stada  
Myślę cichutko nie raniąc nikogo  
Że warto zawsze pozostać sobą

Aleksandra Kowalewska



# Śliczna nieznajoma

Weszła w me życie z uśmiechem na twarzy

Mówiłam że kocha, lecz i marzy

Zawsze patrzyła głęboko w oczy

Śniła o tym, że wśród chmur kroczy

Przychodziła do mnie nocą

Gdy gwiazdy na niebie wesoło chichoczą

Wiedziałam, że mogę jej zaufać

Zawsze mnie wspierała i nie pozwoliła upaść

Pewnego razu coś się zmieniło...

Powiedziała mi, że jej marzenie się w końcu spełniło

Kiedy wyszła na światło - już jej nie było...

Rozpłynęła się w promieniach słońca

Pozostawiła mi tylko swój śmiech

... I serce wciąż gorące...

Aleksandra Kowalewska





# Krucze z rabarbarem pod bezową pierzynką



## **Ciasto kruche:**

1,5 szklanki mąki  
3 żółtka  
15 dkg masła  
2 łyżki drobnego cukru  
1 łyżeczka proszku do pieczenia

## **Masa rabarbarowa:**

4 szklanki drobno pokrojonego rabarbaru (ok.1 kg)  
6 żółtek  
1 kubeczek 200 g śmietanki kremówki  
3/4 szklanki cukru  
1/4 szklanki mąki

## **Beza:**

6 białek  
3/4 szklanki cukru  
1 budyń śmietankowy  
1 szklanka to 250 ml

## **Ciasto kruche:**

Wszystkie składniki na kruche ciasto szybko zarobić, włożyć do zamrażalnika na 30 minut. Lekko zmrożone zetrzeć na tarce na blachę o wymiarach 25x35 cm, wyłożonej papierem do pieczenia. Wstawić do rozgrzanego do 180 stopni piekarnika na 15 minut.

## **Masa rabarbarowa:**

Żółtka rozbełtać ze słodką śmietanką, dodać cukier, mąkę- dobrze wymieszać, na koniec dodać rabarbar. Masę wylać na podpieczony spód (może być gorący). Piec 45 minut w temp. 180 stopni.

## **Beza:**

Białka ubić na sztywną pianę, powoli dodawać cukier, cały czas ubijając. Na koniec wmieszać 1 budyń śmietankowy lub waniliowy. Bezę wyłożyć na upieczone ciasto. Piec 15 minut w temp. 180 stopni, po czym obniżyć temperaturę do 140 stopni i piec następne 15 minut. Studzić w piekarniku z lekko uchylonymi drzwiczkami.

# Sernik na zimno z truskawkami



## *Składniki:*

### **Na spód:**

200 g herbatników

100 g masła

### **Masa serowa:**

500 g serka śmietankowego / mielonego twarogu

200 g masła

100 g cukru pudru

cukier waniliowy

### **Wierzch:**

świeże truskawki

2 galaretki truskawkowe

## *Opis:*

Galaretki rozpuścić w 800 ml wody. Masło rozpuścić, ostudzić. Herbatniki zmielić w malakserze, połączyć z masłem i wykleić natłuszczoną formę. Włożyć do lodówki. Serek utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym, powoli dodawać rozpuszczone masło cały czas ucierając. Wyłożyć na spód. Na masie serowej poukładać pokrojone truskawki. Zalać tężejącą galaretką.

# HOROSKOP

**Baran (21.III-20.IV)** - Czekają na Ciebie mnóstwo radości, śmiechu, zabawy i miłych gości, jakieś wizyty i odwiedziny kumpli oraz rodziny. Więc ruszaj szybko z miotłą do boju i sprzątaj częściej w swoim pokoju.

**Byk (21.IV-21.V)** - Wakacje będą wesołe i miną gładko pod znakiem szkoły. Potem jednak życie spleta Ci figla i już nie będzie tak znakomicie, a więc na zapas ucz się starannie w parku, w ławce i w wannie.

**Bliźnięta (22.V-20.VI)** - Wakacje zaczną się dla Ciebie, cudownie, miło, wprost doskonale. Później pojawią się chmury, intrygi, plotki i awantury. Dlatego rozejrzyj się dobrze wokół, czy ktoś Cię czasem nie ma na oku.

**Rak (21.VI-22.VII)** - Lato udane, będziesz jadł torty i marcepany. Los nieco pieniędzy sygnalizuje, a więc starannie zakupy planuj - nie szastaj groszem ale go szanuj.

**Lew (23.VII-22.VIII)** - Niedługo dowiesz się niezawodnie, że czasem milczeć jest najrozsądniej, więc mimo swego wdzięku i czaru unikaj plotek niczym pożaru.

**Panna (23.VIII-22.IX)** - Uwaga! Na horyzoncie pały, jakieś uwagi, nie bardzo miłe zdarzenia, więc się szybko weź do roboty, nawet gdy nie masz na to ochoty.

**Waga (23.IX-23.X)** - Te wakacje przyniosą Ci niespodzianki. Nareszcie staniesz na samym szczycie i nikt Cię stamtąd zrzucić nie zdoła, lecz zapamiętaj dobrze mój bratku - nie leń się dłużej w żadnym wypadku.

**Skorpion (24.X-21.XI)** - Wakacje zapowiadają się znakomicie. Przez siostrę, brata lub koleżankę poznasz na reszcie przyjazną duszę. Lecz tutaj, ostrzec Cię muszę - masz prędko muchy z nosa wygonić i od prysznic nigdy nie stronić.

**Strzelec (22.XI-21.XII)** - Czekają na Ciebie wielkie przygody - może podróż wspaniała? Jednak unikaj w czasie podróży ludzi w kapturach, wilków i burzy, myszy o świcie - a wszystko skończy się znakomicie.

**Koziorożec (22.XII-19.I)** - Na te wakacje mniej pał i dwójek, zmniejszy się także liczba bójek. Oprócz tego, zmienisz się tak szalenie, aż zadziwisz tym otoczenie. Unikaj jednak najmniejszej draki, nawet gdy ktoś da Ci się we znaki.

**Wodnik (20.I-18.II)** - Chociaż wakacje zaczną się od wielkiej chrypy, to na szczęście unikniesz poważnej grypy. Gdy chcesz, by zdrowie było w porządku, musisz okazać dużo rozsądku - noś czapkę, szalik i rękawiczki oraz zapinaj wszystkie guziczki.

**Ryby (19.II-20.III)** - W to lato będziesz mieć święty, cudowny spokój, żadnych przykrości, nieprzyjemności ani niemiłych gości, więc wypoczywaj bardzo dokładnie bo pod koniec spokój przepadnie.

